



## PAGE 3

Actualité :  
Ski Héritage Est veut  
améliorer un sentier

## PAGE 5

La petite histoire  
de l'aréna  
Ron-Racette

## PAGE 7

Levée de fonds pour  
un athlète des  
Sittelles

# Nouvelle école : des craintes à l'horizon

André Magny  
IJL – Réseau.Presse – L'Orléanais

Les jeunes d'Orléans-Sud auront pour la rentrée 2026-2027 leur école élémentaire à l'intersection de la promenade Jérôme-Jodouin et du chemin Monardia. Une bonne nouvelle pour autant qu'il y ait suffisamment d'enseignants francophones sur place.

L'école qui n'a pas encore de nom, mais dont les murs ont déjà commencé à être érigés accueillera quelque 350 élèves du primaire selon le directeur des études du Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario (CEPEO), M. Christian-Charle Bouchard.

Celui-ci ajoute que 49 places seront également réservées au sein d'un centre de garde agréé. Une construction qui coûtera quelque 15 millions de dollars. Cette nouvelle école s'ajoute à un réseau provincial qui compte déjà 340 écoles primaires. Quelque

112 000 élèves franco-ontariens de l'élémentaire au secondaire bénéficient de cours en français.

À partir du moment où la demande a été faite au ministère de l'Éducation de l'Ontario, c'est un processus qui aura duré trois ans selon M. Bouchard avant la pelletée de terre officielle qui est survenue à la fin du mois de novembre dernier. « Mais c'est toujours dans le but de desservir notre communauté », que tout ce travail est fait, tient à rappeler le directeur des études du CEPEO. La nouvelle école primaire bénéficiera également de l'ouverture prochaine, dans le même secteur, d'une nouvelle école secondaire.

Pour Patricia St-Martin-Balan, résidente d'Orléans depuis 25 ans et membre active de l'organisme Parents partenaires en éducation (PPE), le réseau de parents francophones en Ontario, l'annonce de la construction de cette école, « c'est une excellente nouvelle ». Celle qui a des enfants dans diverses écoles comme

SUITE À LA PAGE 2 ►





**Orléans Dynamic**  
Foot Clinic

Appelez-nous pour un rendez-vous  
613.424.9339

- Évaluation biomécanique complète
- Orthèses plantaires sur mesure
- Analyse posturale par imagerie
- Cors, callosités, verrues plantaires
- Chirurgie des ongles incarnés
- Traitement au laser
- Radiographies
- Podopédie (enfants)
- Blessures sportives



www.oreansfootclinic.com | 3012 St. Joseph Blvd., Suite 201

Melissa Cloutier-Chatel, DPM  
Anna Grynechko, Chiropodiste  
Ekaterina Kroupskaia, Chiropodiste  
Natalie Leroux, DCH

Ottawa

## Camps de congé de mars



[inscription.ottawa.ca](https://inscription.ottawa.ca)

[ottawa.ca](https://ottawa.ca)  3-1-1  
TTY • ATS 613-580-2401

# Craintes à l'horizon

Suite de la page 1

à Mer Bleue ou Béatrice-Desloges espère cependant que les professeurs qui seront recrutés dans cette nouvelle école auront un bon niveau de français.

Au téléphone, elle relate que dans les écoles de ses enfants, faute de main-d'œuvre, certains enseignants anglophones viennent prêter main-forte à leurs collègues francophones qu'ils soient d'ici ou qu'ils viennent d'autres pays de la francophonie.

Paul Baril, le président de PPE, se réjouit, certes, de la construction de cette école à Orléans-Sud. En revanche, lui aussi craint que les enseignants ne soient pas tous au rendez-vous quand l'école ouvrira ses portes. Il appréhende le fait que les enseignants embauchés « ne soient pas tous nécessairement qualifiés ».

Pour appuyer ses dires, depuis 2023, des regroupements comme l'Association des enseignantes et des enseignants franco-ontariens (AEFO), l'Association des conseils scolaires des écoles publiques de l'Ontario (ACEPO) et l'Association franco-ontarienne des conseils scolaires catholiques (AFOCSC) sonnent l'alerte auprès du gouvernement ontarien à propos du manque

d'enseignants francophones dans le réseau.

Paul Baril estime que les frustrations engendrées par une telle situation « peuvent amener certains parents à remettre en question le système d'éducation francophone, voire à envisager de transférer leurs enfants vers le système anglophone. » Il est clair pour lui que le manque d'enseignants crée du stress chez les parents en plus d'avoir éventuellement des répercussions financières accrues si les parents doivent embaucher des tuteurs privés pour la réussite scolaire de leurs enfants.

Mais comme « à PPE nous sommes toujours en mode solution », précise M. Baril, son organisme conseille notamment aux parents concernés par la nouvelle école, mais aussi par l'ensemble du réseau francophone, d'accroître davantage leur participation au sein des conseils scolaires et des organisations de parents « pour faire pression sur les autorités afin d'obtenir des solutions ».

Bien que les parents soient des acteurs clés dans le maintien d'une éducation francophone de qualité, il serait dommage pour Paul Baril que « la pénurie d'enseignants leur impose un fardeau émotionnel, financier et logistique croissant. »

Nous participons à la

## campagne Créons des lendemains,

car le moment est venu de redéfinir le modèle de référence des soins de santé.

Rejoignez-nous!



COPRÉSIDENTS DE LA CAMPAGNE

*Dr. Kwadwo Kyeremanteng*  
chef, Département de soins critiques, L'Hôpital d'Ottawa

*Ginger Bertrand*  
fondatrice et présidente,  
GAB Group Inc.

*Kevin Ford*  
PDG,  
Calian

*Jeff W. Clarke*  
PDG et président du Conseil d'administration, Inflector Environmental Services



L'Hôpital  
d'Ottawa  
Fondation

Découvrez comment nous redessinons  
l'avenir des soins de santé.

[CreonsDesLendemains.ca](https://CreonsDesLendemains.ca)



## Ski Héritage Est veut améliorer un sentier

Rebecca Kwan

IJL – Réseau.Presse – L'Orléanais

L'organisme à but non lucratif Ski Héritage Est est fin prêt pour l'hiver, mais fait appel à la population pour améliorer son sentier qui couvre une distance totale de 40 kilomètres le long de la rivière des Outaouais, de la Maison riveraine de la Commission de la capitale nationale (CCN), jusqu'au chemin Trim, à Orléans.

Ski Héritage Est a lancé une levée de fonds au début du mois de novembre. Son objectif : financer ses opérations, dont le maintien des motoneiges utilisées pour « baliser » le chemin utilisé par les amateurs de ski de fond, de marche, de vélo à pneus surdimensionnés et de raquette.

« La levée de fonds pourrait être utilisée pour remplacer ou réparer l'équipement tiré par les motoneiges pour baliser. L'organisme doit aussi entretenir les machines et acheter du carburant. Il faut aussi être assuré », détaille celui qui occupe le rôle d'administrateur pour l'organisme, Jean-François Born.

M. Born ajoute que « le premier objectif

de Ski Héritage Est, c'est de faire connaître la piste pour s'assurer que les membres de la communauté savent que la piste est balisée en hiver ».

« Quand les conditions sont bonnes, la piste est très belle. Même quand les conditions sont défavorables, l'équipe fait de son mieux pour baliser », renchérit-il. « Je fais du ski de fond depuis un jeune âge, mais je n'avais presque jamais de piste balisée. C'est mon père qui partait en premier pour "ouvrir" la piste », rigole-t-il.

M. Born rapporte que Ski Héritage Est a jusqu'à présent amassé une somme de près de 4000 dollars. Il espère atteindre un total de 10 000 dollars cette saison.

Le sentier de Ski Héritage Est attire des milliers d'usagers chaque saison, selon ce que recense M. Born. « Bien entendu, la météo doit aussi coopérer. »

Jean-François Born rappelle d'ailleurs qu'il est possible de consulter les conditions mises à jour de la piste en se servant de l'application ou du site web de Nordic Pulse.

### Une proximité appréciée

Résidente d'Orléans, Janik Leblanc

figure parmi les fidèles utilisateurs du sentier. « La proximité du sentier est très avantageuse pour moi puisque je peux m'y rendre rapidement, je peux en profiter pour faire de l'exercice à l'air frais même quand j'ai moins d'une heure libre à mon horaire », se réjouit-elle. « C'est superbe d'avoir une option de pistes damées pour le ski de fond sans avoir à conduire 30 minutes dans chaque direction pour se rendre dans le parc de la Gatineau. »

Mme Leblanc dit consulter fréquemment l'état des pistes sur le site web de Nordic Pulse. « Skier sur des pistes tracées à la machine, ça permet de mieux glisser et d'aller plus vite que de tracer ses propres chemins. C'est magnifique que l'équipe de Ski Héritage Est offre ce service », poursuit-elle. « En plus, dans la plupart des secteurs, la piste est à double sens, donc pas besoin de sortir de la piste quand on rencontre un autre skieur de face. »

« J'utilise souvent le ski de fond comme joli prétexte pour une agréable sortie sociale : faire de l'exercice en jasant avec une amie dans l'air frais hivernal, c'est un petit

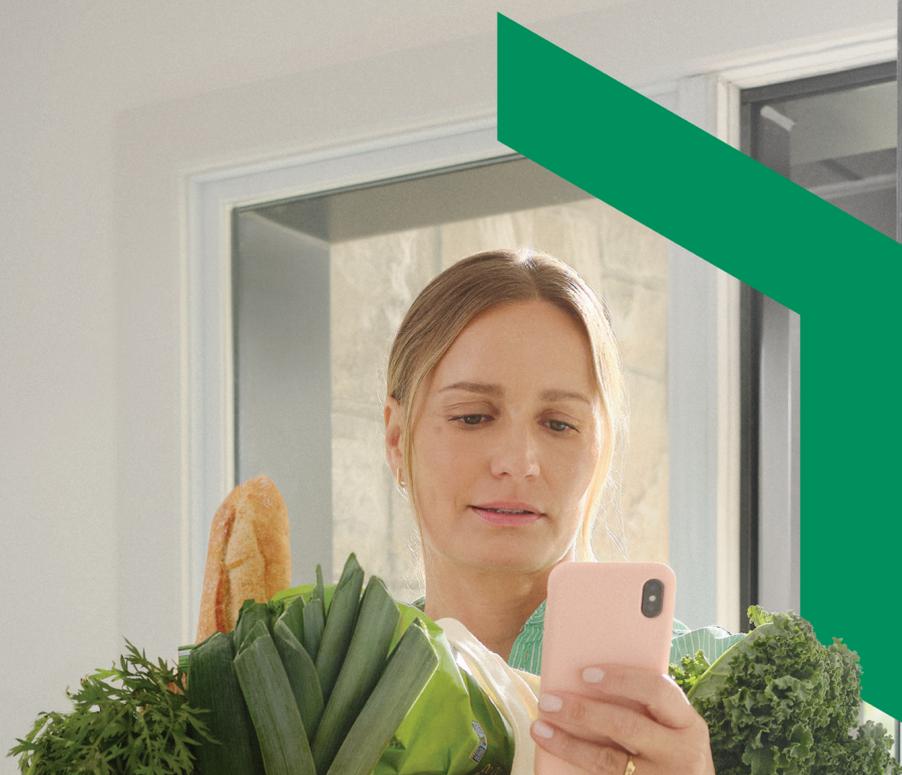


Jean-François Born est administrateur pour l'organisme Ski Héritage Est.

PHOTO : COURTOISIE

bonheur de la vie », renchérit l'Orléanaise, impatiente de pouvoir profiter des bordées de neige fraîche que la saison aura à offrir.

## Gérez vos finances en ligne comme une pro



**Paiements,  
placements,  
financement,  
assurances  
et bien plus**

Partout et en tout temps,  
sur l'appli mobile et en ligne

[desjardins.com/accesd](https://desjardins.com/accesd)

 **Desjardins**

# Podiums et défaites de 2024

L'année 2024 a été majoritairement positive pour le sport au Canada, malgré une ombre au tableau. Alors que l'année 2025 pointe déjà le bout de son nez, jetons un coup d'œil sur trois événements sportifs qui ont marqué 2024.

Qui dit 2024, dit année olympique. Impossible, donc, de passer sous silence l'évènement qui a éclipsé tous les autres.

La cérémonie d'ouverture, la première de l'histoire hors d'un stade, a donné le ton. Le reste a suivi une trajectoire similaire. Des lieux de compétition hypertélégraphiques, une ambiance folle dans les tribunes, des vedettes au rendez-vous (Summer McIntosh, Teddy Riner, Léon Marchand, Simone Biles, Armand Duplantis, Novak Djokovic...) et aucun pépin majeur. La mayonnaise a pris.

Même le bilan financier et environnemental est plutôt positif. L'organisation présente un excédent budgétaire de 27 millions d'euros, et les émissions de gaz à effet de serre ont été divisées par deux par rapport à Tokyo en 2021.

Si les Jeux resteront un bon souvenir pour la grande majorité des athlètes, il y a fort à parier que Soccer Canada souhaite les oublier au plus vite.

Rembobinons. Le 22 juillet, un membre du personnel entourant l'équipe féminine canadienne de soccer, Joey Lombardi, est interpellé par la police française pour avoir filmé avec un drone l'entraînement de l'équipe la Nouvelle-Zélande. L'équipe canadienne a été pénalisée de 6 points de classement. L'entraîneuse-chef de l'équipe canadienne, Beverly Priestman, a été sans trop tarder suspendue de ses fonctions.

Mais l'affaire ne s'est pas arrêtée là. Soccer Canada a rapidement laissé entendre que ces pratiques d'espionnage n'étaient pas nouvelles. Une enquête de Radio-Canada a, depuis, mis en lumière l'existence d'un système bien huilé, connu de (presque) tous. Un chapitre important de l'affaire Soccer Canada s'est, lui, refermé le 12 novembre, avec le limogeage de Beverly Priestman.

Si la France a vibré au rythme des exploits de Léon Marchand cet été, le Canada a, lui, été ébloui par le talent de Summer McIntosh.

Pour conclure cette riche année 2024, je voulais terminer par un coup de cœur, la toute nouvelle Ligue professionnelle de hockey féminin (LPHF). Plus de 21 000 partisans et partisans se sont massés dans les tribunes du Centre Bell, à Montréal, pour assister à la rencontre entre Montréal et Toronto, établissant un nouveau record d'audience pour un match de hockey féminin.

Depuis, l'organisation a dit évaluer les candidatures de plus de 25 villes souhaitant les rejoindre. Deux d'entre elles sont attendues pour la saison 2025-2026.

En un an, l'expansion de la LPHF a été fulgurante, et la ligue semble déjà solidement installée dans le paysage du sport professionnel.

J'ai moi-même été témoin de ce franc succès. J'étais présent le 30 novembre dernier pour le premier match de la saison de la Victoire de Montréal face à la Charge d'Ottawa. Avec plus de 10 000 spectateurs, la Place Bell de Laval, au Québec, était pleine à craquer. Une présentation émouvante, une ambiance de folie – la meilleure que j'ai vue lors d'un évènement sportif en Amérique du Nord – et un match plein de rebondissements.

Vivement 2025!

Timothée Loubière, Francopresse

## L'Orléanais

Financé par le gouvernement du Canada

Canada

Rédacteur en chef.....Jean-Marc Pacelli

Rédacteur en chef fondateur.....Louis V. Patry

L'Orléanais est une publication mensuelle distribuée à plus de 40 150 résidences à Blackburn Hamlet, Orléans et Navan. Le journal est exploité localement par Sherwin Publishing Inc. Pour toute question, demande et commentaire, veuillez nous écrire à l'adresse suivante : orleanais@orleansstar.ca.

# Des Ardennes au Canada, il n'y a qu'un pas!

Ce titre de ma nouvelle chronique mensuelle est en fait la devise de l'Association Ardennes-Canada (dont je suis vice-président) qui vient de fêter ses 50 ans en 2024. Il vous dévoile en même temps mes origines ardennaises (au nord-est de la France entre la Champagne et la Belgique), avant d'émigrer au Canada en octobre 1973.

Je viens donc aussi de fêter 50 années de vie au Canada et de carrière professionnelle comme traducteur et agent de voyages.

Je vais donc m'efforcer de vous faire partager en toute simplicité ce parcours binational par des anecdotes, histoires et expériences vécues dans mes deux pays de naissance et d'adoption.

Comme nous entamons la Nouvelle Année 2025, je vais commencer par vous narrer quelques souvenirs personnels de mon enfance dans une petite ferme laitière d'un tout petit village français d'environ 200 habitants (incluant les animaux de ferme, comme le disait en blaguant mon grand-père maternel) appelé Corny-Machéroménil.

Nous n'étions pas riches, mais la ferme nous permettait de ne jamais manquer de nourriture, et la période des Fêtes ne débordait pas de cadeaux comme aujourd'hui. Des jouets rudimentaires en bois et des vêtements tricotés en laine figuraient parmi les cadeaux les plus courants qui témoignaient surtout de leur utilité, comme des écharpes, gants, chandails, livres, jeux de société, fournitures scolaires et quelques friandises.

Mais c'est le Nouvel An qui nous intéressait le plus, car on allait souhaiter la Bonne Année à la parenté, surtout à nos oncles et tantes plus aisés qui nous gâtaient pour l'occasion : c'était nos étrennes! Ma mère m'a raconté que, petite

filles, c'est au Nouvel An qu'elle recevait sa seule orange de l'année offerte par sa tante Marguerite et qu'elle la cachait précieusement pendant plusieurs jours avant de la déguster. Quelques friandises complétaient la distribution et nous constituaient une petite réserve.

À vrai dire, nous étions, paraît-il, « sages comme des images » durant les jours précédents afin d'éviter toute punition qui aurait pu nous priver de cette visite tant attendue.

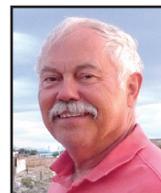
Cela nous permettait aussi de faire en famille une promenade à pied dans le village (sans neige!) et aussi en voiture vers les villages voisins où habitait notre parenté.

Cette tradition s'est quelque peu perdue, surtout parce que les familles sont plus dispersées, ce qui complique les contacts directs remplacés par des relations virtuelles grâce à des gadgets électroniques moins personnels, mais plus pratiques, surtout depuis la récente pandémie qui a compliqué les relations familiales et amicales.

La période des vœux du Nouvel An est aussi celle des nombreuses résolutions qui remplissent en janvier les salles de gym, les clubs de sport et le portefeuille des compagnies offrant des super régimes amaigrissants (garantis sans perte de poids durable!), mais qui, comme les roses, « ne durent que l'espace d'un matin » ou tout au plus de quelques semaines euphoriques qui nous donnent bonne conscience.

Pour terminer cette première chronique, je vous offre mes meilleurs vœux de santé et de bonheur, en espérant vous retrouver le mois prochain en forme et de bonne humeur, même si l'hiver canadien est de plus en plus imprévisible!

Qui a dit que le réchauffement climatique était une utopie? À la revoyure!



Jean-Luc Malherbe

Chronique



CANADA

## Marie-France LALONDE

Députée/MP Orléans

*Ici pour vous aider!*  
Marie-France



**Bureau de circonscription**

255, boul. Centrum, 2<sup>ème</sup> étage  
Orléans, ON K1E 3W3



marie-france.lalonde@parl.gc.ca



613.834.1800



/LalondeMF



MFLalondeMP.ca



## NOTRE PATRIMOINE

# La petite histoire de l'aréna Ron-Racette

*L'Orléanais présente mensuellement des chroniques historiques écrites par la Société franco-ontarienne du patrimoine et de l'histoire d'Orléans (SFOPHO) afin de faire connaître le patrimoine et l'histoire d'Orléans.*

Suzanne Benoit  
Auteure principale

L'aréna Ron-Racette est situé dans le Complexe récréatif Ray-Friel au 1585 chemin Tenth Line.

En 2015, le Conseil municipal de la ville d'Ottawa approuve une proposition de la SFOPHO que l'aréna soit nommé en l'honneur de Ron Racette, un athlète accompli dans plusieurs sports.

À l'occasion d'une cérémonie officielle tenue le 21 août 2016 au Complexe récréatif Ray-Friel, la Ville d'Ottawa, représentée par le conseiller Bob Monette, en collaboration avec la SFOPHO, dévoile une plaque confirmant que l'aréna 1 portera désormais le nom de Aréna Ron-Racette.

Ronald Racette, fils d'Eugène Racette

et de Blanche Gunville, naît à Orléans le 18 mars 1942. Il est le plus jeune de 15 enfants.

Ses grands-parents, Xavier Racette et Joséphine Rochon, sont venus s'établir à Orléans dans les années 1880.

Son père se démarque par son engagement dans la communauté. Il est le premier gérant de la Caisse populaire (1944 à 1967). Pendant les 13 premières années de sa gérance, la Caisse a pignon sur rue dans sa maison sur le boulevard St-Joseph.

Il siège à titre de secrétaire du Conseil du village de 1934 à 1935, puis de 1940 à 1949.

Ronald excelle à la crosse, au softball et au football, mais sa plus grande passion est le hockey.

En 1955, à l'âge de 13 ans, il signe un contrat avec les Lions d'Orléans de la ligue intermédiaire d'Ottawa-Carleton.

En 1963, il est finaliste pour le Trophée Gil-O. Julien décerné annuellement par le journal Le Droit à l'athlète canadien-français de l'Ontario et de l'ouest du Québec s'étant le plus illustré dans sa discipline.

À la fin des années 1960, Ronald tente sa chance avec les Flyers de Philadelphie et les Kings de Los Angeles, mais il ne réussit pas à se tailler une place dans leur formation régulière en raison de blessures. Celles-ci l'obligent à mettre fin à sa carrière de joueur en 1970.

Il devient alors entraîneur à l'âge de 28 ans. Il débute avec les Castors de Sherbrooke (1970-1972) puis dirige les Royals de Cornwall (1972-1974), les Remparts de Québec (1975-1978), les Cataractes de Shawinigan (1978-1982) et les Jets de Sherbrooke (1983-1984).

Ron conduit les Royals de Cornwall au championnat de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ), division ouest, pendant la saison 1972-1973.

Il remporte la Coupe du Président à titre d'entraîneur des Remparts de Québec en 1975-1976. Il est reconnu comme un des meilleurs entraîneurs de l'histoire de la LHJMQ.

Ron épouse Christiane Bergeron le 16 juin 1973 en l'église Sainte-Jeanne-d'Arc



Ron Racette

à Sherbrooke. Le couple aura deux enfants, Ronald et Stéphanie.

Il décède d'une embolie pulmonaire le 21 juillet 1984 à l'âge de 42 ans. Il est inhumé dans le cimetière Saint-Michel à Sherbrooke.

# MIFO

## COURS ET ACTIVITÉS • HIVER 2025

# DÉCOUVREZ VOS TALENTS ET VOS PASSIONS

- Aquarelle et peinture
- Badminton
- Bridge
- Conditionnement physique
- Courtepoinette
- Danse
- Échecs



- Espagnol
- Histoire des Amériques
- Pickleball
- Pilates
- Taï Chi
- Yoga
- Zumba
- et bien plus!



Pour tous les détails :

[MIFO.CA](https://MIFO.CA)



6600 rue Carrière, Orléans

La Table politique du Conseil des écoles catholiques du Centre-Est vous souhaite  
*une nouvelle année remplie de compassion.*

Ensemble, continuons d'unir nos cœurs et récoltons une saison de paix et d'amour.



## Bonne et heureuse année 2025!

Les conseillères et conseillers scolaires du Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) vous présentent leurs vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année. Nous espérons que la période des fêtes a été pour vous un moment précieux de partage et de bonheur, entourés des personnes qui vous sont chères.

Alors que nous amorçons 2025, faisons de la compassion notre moteur d'action. Que cette année soit marquée par des gestes qui rapprochent, par une écoute attentive et par des initiatives bienveillantes. Ensemble, continuons à bâtir une communauté forte et solidaire où chacune et chacun se sent soutenu et valorisé.

Nous souhaitons que cette nouvelle année soit riche de succès, de santé et de moments de joie partagés. Merci pour votre engagement, vos efforts et votre présence, qui font de notre communauté scolaire un milieu exceptionnel.

Au plaisir de continuer à avancer ensemble en 2025!



## Des élèves engagés pour réchauffer l'hiver des familles dans le besoin

Plusieurs écoles du CECCE à Orléans ont pris part à une initiative remarquable, témoignant de la force de la solidarité. Dans le cadre de la campagne BAMITU (Bas, Mitaines, Tuques), orchestrée par des élèves du programme FOCUS Action sociale, la communauté scolaire a démontré que la générosité peut non seulement réchauffer les corps, mais aussi raviver l'espoir.



Cette collecte de vêtements d'hiver a permis de recueillir **2 063 articles essentiels** pour affronter les rigueurs de l'hiver. Mille articles ont été remis au Centre d'aide Wabano pour soutenir les communautés autochtones, tandis que le reste a été distribué à des familles nouvellement arrivées au Canada.

En complément, les élèves ont organisé une vente de pâtisseries, récoltant 577 \$ supplémentaires pour appuyer leur cause. Cette initiative exemplaire met en lumière l'impact de l'entraide et de la bienveillance, des valeurs qui unissent et fortifient notre communauté.



# Levée de fonds pour un athlète des Sittelles

Jean-Marc Pacelli  
L'Orléanais

Pendant sa semaine de relâche, Alexi Roy s'envolera pour Kamloops, en Colombie-Britannique, afin de participer à la compétition Élite Canada, qui se déroulera du 12 au 16 mars 2025.

Le Club de gymnastique Les Sittelles compte bien donner un coup de pouce à l'athlète de 13 ans qui s'y entraîne dix heures par semaine, dans le cadre du programme sport-études, en partenariat avec l'École secondaire catholique Garneau.

« Notre levée de fonds prendra le format d'un "gym libre" et aura lieu le dimanche 12 janvier 2025, de 16 h 30 à 18 h », explique Karl Pilon, l'entraîneur d'Alexi, qui l'accompagnera à la compétition d'envergure nationale.

Comme l'explique Daniel Roy, le père d'Alexi, la participation à un tel événement n'est pas gratuite. « Gymnastics Ontario paie les coûts d'entrée pour participer à la compétition, mais on paie l'avion, l'hôtel, la nourriture et certaines dépenses pour son coach. »

Heureusement, sur les 3000 \$ que coûte la présence de Karl Pilon aux côtés d'Alexi, Les Sittelles en paient la moitié. M. Roy

ajoute que Karl Pilon a aussi été en mesure d'obtenir une bourse de 1000 \$ pour le voyage.

Ainsi, l'argent recueilli le 12 janvier prochain permettra de couvrir l'écart et, tout montant supplémentaire aidera à éponger les autres dépenses inhérentes à la compétition, incluant la présence de la mère d'Alexi.

De son côté, le jeune adolescent qui rêve un jour de participer aux Jeux olympiques, ne cache pas que la compétition en Colombie-Britannique sera celle qui aura eu lieu le plus loin de chez lui, lui qui s'est rendu à Sherbrooke, Burlington et Barrie pour montrer son savoir-faire.

Toutefois, il n'est pas toujours nécessaire de voyager bien loin de chez soi pour se tester contre soi-même et les meilleurs athlètes que sa discipline a à offrir.

En effet, en juin dernier, Alexi a remporté deux médailles d'argent lors des Championnats canadiens 2024, qui se sont déroulés de l'autre côté de la rivière des Outaouais, à Gatineau. Il a ainsi monté sur la deuxième marche du podium en trampoline individuel et en double-mini trampoline.

Ces résultats, Alexi les obtient en se

présentant quatre fois par semaine, à raison de deux heures et demie par session, aux Sittelles. « Alexi est un athlète avec une excellente éthique de travail : il est toujours à la tâche et travaille sans relâche lors de tous ses entraînements. Il adore relever des défis et cherche toujours à améliorer ses habiletés techniques dans le but de se surpasser. C'est grâce à cela, ainsi qu'à sa passion pour le sport, qu'il est un athlète talentueux en trampoline », déclare son entraîneur, Karl Pilon.

Malgré son assiduité, l'athlète avoue réussir à équilibrer ses études, son entraînement et sa vie sociale. « Je vois mes amis à l'école et la fin de semaine. Et, puisque je m'entraîne le jour, je peux les voir le soir aussi des fois. »

Étonnamment, c'est un peu par hasard qu'Alexi a découvert le trampoline compétitif : « Quand j'ai changé d'école [en 3e année], il y avait un programme de trampoline et j'en faisais déjà dans ma cour. J'ai décidé de l'essayer. »

Cinq ans plus tard, sa passion pour cette discipline demeure toujours aussi vivante.

Aux jeunes qui rêvent eux aussi de faire du trampoline et de monter peut-être un jour sur un podium, Alexi leur donne ce conseil :



Alexi Roy et son entraîneur, Karl Pilon, lors des Championnats canadiens 2024. PHOTO : COURTOISIE

« Essayez d'avoir le plus de plaisir possible. »

Toute personne intéressée à participer au gym libre du 12 janvier doit s'inscrire en visitant le site [app.amilia.com/store/en/club-de-gymnastique-les-sittelles/shop/activities/5670925](http://app.amilia.com/store/en/club-de-gymnastique-les-sittelles/shop/activities/5670925).

# MIFO

## ÉCOLE DE MUSIQUE

DES COURS INDIVIDUELS  
POUR TOUS LES ÂGES  
ET TOUS LES GOÛTS



Places disponibles en

- Piano •
- Guitare •
- Chant •



Pour tous les détails :

[MIFO.CA](http://MIFO.CA)



6600 rue Carrière, Orléans

L'École secondaire catholique  
Garneau annonce un  
**NOUVEAU PARTENARIAT !**



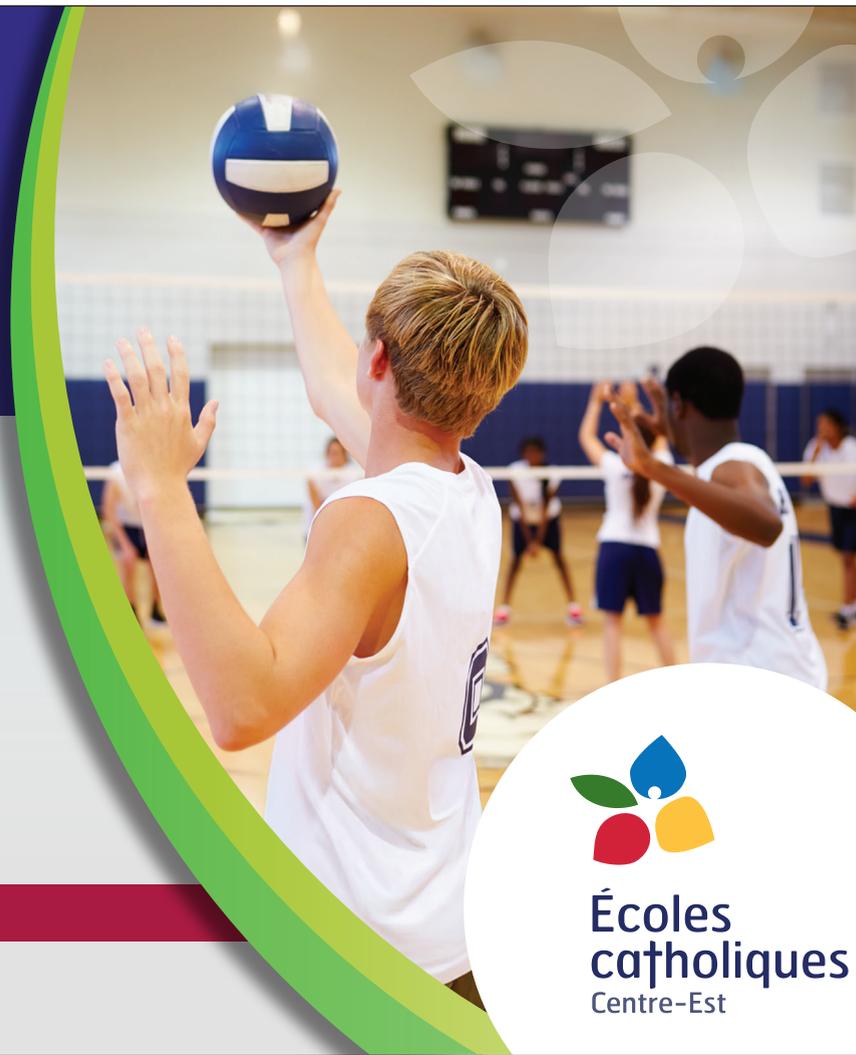
**MAVERICK**  
VOLLEYBALL



[garneau.ecolecatholique.ca/sports](http://garneau.ecolecatholique.ca/sports)



**Écoles  
catholiques**  
Centre-Est



## Portes ouvertes à l'élémentaire

Découvrez l'école  
francophone près  
de chez vous!



**Écoles  
catholiques**  
Centre-Est



Inscrivez-vous dès maintenant!  
[ecolecatholique.ca/bienvenue](http://ecolecatholique.ca/bienvenue)

# Club Richelieu Orléans : Au service de la jeunesse francophone

## Contenu commandité

C'est en 1972 que le club Richelieu Orléans a été mis sur pied. En 2024, nous célébrons le 52e anniversaire de notre club. Le docteur Pierre Soucie en est le président fondateur. Dr Soucie est maintenant membre honoraire à vie et participe encore régulièrement aux activités.

Au départ, les membres se réunissaient au Motel Le Normandie. Les soupers bimensuels se déplacent à plusieurs reprises alors que le village d'Orléans se transforme peu à peu pour devenir une banlieue d'Ottawa.

D'une association francophone à caractère social réservé exclusivement aux hommes, le Club Richelieu Orléans fut l'un des premiers de la région à se transformer en club mixte en 1998. Il comprend présentement un nombre égal d'hommes et de femmes, ce qui en fait un club dynamique, accessible et ouvert à toute la communauté. La première femme présidente a été Camillia Hawkes en 2004.

Les activités du club ont été nombreuses et variées à travers les années : soirées bavaroises, bals du mois de mai, soirées de bingo, déjeuners de crêpes, repas gastronomiques, dégustations de vins et surtout les soupers de homards, principale activité de levée de fonds pendant une vingtaine d'années. Ces soupers, en partenariat avec les enseignants et les élèves de l'école secondaire catholique Béatrice-

Desloges et les scouts de la paroisse Sainte-Marie, attiraient quelque 450 convives et rapportaient environ 12 000 \$ par année, ce qui a permis au club de distribuer plus de 200 000 \$ en dons dans la communauté.

D'autres partenariats ont été établis au cours des années, en l'occurrence avec La Cité collégiale, l'école secondaire publique Gisèle-Lalonde, l'Hôpital des enfants de l'est de l'Ontario (Programme pour la prévention du suicide chez les jeunes), la FESFO (Fédération des Étudiants du Secondaire franco-ontariens) et La Maison Fraternité qui vient en aide aux jeunes toxicomanes.

Les activités et les partenariats ont permis au club Richelieu Orléans de remettre encore plusieurs autres milliers de dollars à des associations, organismes, écoles, familles et individus de la communauté francophone d'Orléans et de la région de la capitale nationale. En plus des dons monétaires, les membres ont contribué des milliers d'heures de bénévolat au profit de la jeunesse francophone.

Depuis 2020, la pandémie de la COVID a entraîné une réduction des activités du club et la fin des soupers de homards. Mais cela a changé en septembre 2023 quand le club s'est impliqué dans une activité bénévole au sein de LOLA Charitable Gaming Association. Les membres consacrent quelques heures par semaine au bénévolat en tant que préposés dans une salle de bingo,



Les membres du Club Richelieu d'Orléans remettent un chèque de 1 000 \$ à la coopérative Ami-Jeunesse. PHOTO FOURNIE

ce qui permet de recueillir d'importantes sommes pour le financement de nos œuvres. En plus d'octroyer des bourses aux écoles secondaires de langue française, nous avons, entre autres, effectué des dons au profit de banques alimentaires, de Solidarité Jeunesse, du centre Miriam, de la Fondation CECCE et de la coopérative Ami-Jeunesse.

Il y a 50 ans, la moyenne d'âge des membres était inférieure à 40 ans. Les membres avaient alors de jeunes familles. Aujourd'hui, la moyenne d'âge est bien au-delà de la quarantaine et se situe à environ 60

ans. Mais cela n'a rien enlevé à notre joie de vivre et à notre fierté francophone d'autant plus que la plupart d'entre nous jouissent déjà du privilège d'être grands-parents.

Le club Richelieu Orléans a su se renouveler et s'adapter aux changements, surtout à la suite de la pandémie. La présidente pour l'année 2024-2025 est Louise Nadon. Le président ayant eu le plus long mandat est Michel Goyette.

Pour toute question ou pour vous joindre au club, vous pouvez communiquer avec le secrétaire Paul Bard : paulbard@rogers.com.

## Pour qu'il vous en reste **plus** dans vos poches

**+ 200 \$**

de remise pour les contribuables, et 200 \$ de plus pour chaque enfant admissible de moins de 18 ans

Pour aider à faire face au coût de la taxe fédérale sur le carbone et aux taux d'intérêt, l'Ontario remet de l'argent dans les poches des gens.

Découvrez les autres mesures pour vous permettre d'économiser plus à [ontario.ca/garderlescotsbas](https://ontario.ca/garderlescotsbas)

Payé par le gouvernement de l'Ontario



Ontario 

# TA PASSION TON ÉCOLE

PROGRAMME PRIMAIRE DU  
**BACCALAURÉAT  
INTERNATIONAL**



À

**L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE  
PUBLIQUE**



Conseil des  
écoles publiques  
de l'Est de l'Ontario

# Le Programme du Baccalauréat International (IB) du CEPEO forme les leaders de demain



Conseil des  
écoles publiques  
de l'Est de l'Ontario

www.cepeo.on.ca

Le Programme du Baccalauréat International (IB) du Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario (CEPEO) offre une éducation d'excellence qui accompagne les élèves tout au long de leur parcours scolaire, de l'élémentaire au secondaire. Ce programme, reconnu mondialement, vise à former des apprenants curieux, engagés et préparés à relever les défis du 21<sup>e</sup> siècle.

Dans les écoles élémentaires, le Programme primaire (PP) met l'accent sur la pensée critique, la créativité, et des compétences essentielles comme la collaboration. Au secondaire, les élèves poursuivent leur apprentissage avec le Programme d'éducation intermédiaire (PÉI) et le Programme du diplôme (DP), qui allient rigueur académique et conscience sociale, permettant aux élèves de développer un profil d'apprenant polyvalent, prêt à se démarquer dans leurs études postsecondaires.

## Titans un jour : une expérience unique à l'école secondaire publique Gisèle-Lalonde

Le 5 décembre dernier, l'école secondaire publique Gisèle-Lalonde a accueilli des élèves de 5<sup>e</sup> année des écoles élémentaires publiques Le Prélude et Des Sentiers pour une journée immersive intitulée « Titans un jour ». Cet événement, organisé dans le cadre d'un projet interdisciplinaire combinant géographie et sciences, a permis aux jeunes de découvrir le Programme IB à travers des ateliers sur des enjeux mondiaux comme l'action climatique et les énergies renouvelables.

Les élèves de 9<sup>e</sup> année, inscrits au Programme d'éducation intermédiaire (PÉI), ont conçu ces ateliers interactifs, sensibilisant les plus jeunes aux Objectifs de développement durable de l'ONU. Rachelle Brazeau, responsable de design et des projets PÉI au secondaire, précise : « Ce projet leur donne l'occasion d'aller au-delà de la théorie. Ils développent des compétences pratiques tout en approfondissant leur compréhension des défis globaux ». La journée a également été l'occasion de renforcer les liens entre les écoles grâce à des discussions inspirantes et un dîner communautaire, illustrant l'engagement de l'école secondaire publique Gisèle-Lalonde à former des citoyens responsables et engagés.



## Un programme tourné vers l'avenir

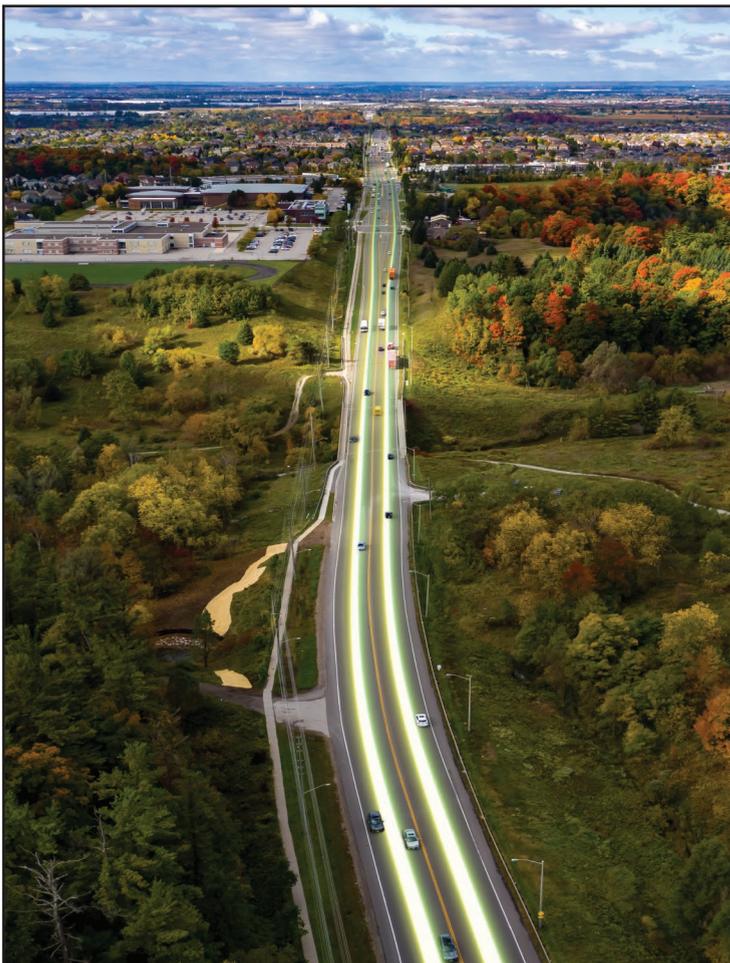
Le Programme IB du CEPEO prépare les élèves à devenir des leaders capables de répondre aux défis complexes du monde actuel. La pédagogie interdisciplinaire encourage les élèves à développer des compétences en pensée critique, collaboration, et résolution de problèmes.

L'objectif du Programme IB est de développer un profil d'apprenant qui valorise l'intégrité, l'ouverture d'esprit et l'altruisme. Les élèves ne se contentent pas de suivre des cours, ils participent à des projets collabo-

ratifs qui les incitent à réfléchir à leur rôle dans la société et à imaginer des solutions aux défis mondiaux.

## Rejoignez le Programme IB du CEPEO

Si vous cherchez une éducation qui allie excellence académique et engagement social, le Programme IB du CEPEO est une option idéale pour votre enfant. Offert dans plusieurs écoles, ce programme prépare les élèves à se distinguer dans leurs études supérieures tout en contribuant positivement à la société.



## Nous avons un plan pour relier l'Ontario

Nous construisons des routes, des autoroutes et des ponts afin de vous permettre de gagner jusqu'à une heure sur vos trajets quotidiens et de permettre à notre économie de continuer à progresser.

De plus, nous réalisons la plus grande expansion des transports en commun d'Amérique du Nord pour relier des régions en pleine croissance.

Pour vous permettre de vous déplacer plus **rapidement, sûrement et facilement**

Découvrez ce que nous construisons dans votre région à [ontario.ca/ontarioconstruit](http://ontario.ca/ontarioconstruit)

Payé par le gouvernement de l'Ontario

Ontario



## PETRIE'S LANDING

# Une vie de *prestige* entre ville et nature

Découvrez les nouveaux appartements locatifs à Petrie's Landing, stratégiquement situés pour vous offrir une qualité de vie incomparable.



### À seulement 5 minutes de Petrie's Landing:

- Île Petrie
- Chutes Princesse Louise
- Centre commercial Place d'Orléans
- Centre des Arts Shenkman
- Et bien plus !



**PLANIFIEZ UNE VISITE!**  
613 701-9902

**brigil**